

# Yoga am Hafen

Praxis für Yoga und Yogatherapie  
Monika Rimpel

**Kurse**  
**August 2026 - Juli 2027**

## Hatha – Yoga

Mi. 19.08.-07.10.26	8x	18.15-19.45 Uhr	144,-€
Mi. 28.10.-16.12.26	8x	18.15-19.45 Uhr	144,-€
Mi. 13.01.-03.03.27	8x	18.15-19.45 Uhr	144,-€

## Hatha – Yoga (fordernd)

Do. 20.08.-08.10.26	8x	20.00-21.30 Uhr	144,-€
Do. 29.10.-17.12.26	8x	20.00-21.30 Uhr	144,-€
Do. 14.01.-15.04.27	12x	20.00-21.30 Uhr	216,-€
Do. 22.04.-01.07.27	10x	20.00-21.30 Uhr	180,-€

## Sanfter Hatha – Yoga am Morgen

Do. 20.08.-08.10.26	8x	10.45-12.15 Uhr	144,-€
Do. 29.10.-17.12.26	8x	10.45-12.15 Uhr	144,-€
Do. 14.01.-15.04.27	12x	10.45-12.15 Uhr	216,-€
Do. 22.04.-01.07.27	10x	10.45-12.15 Uhr	180,-€

## Hatha – Yoga am Morgen

Di. 18.08.-06.10.26	8x	8.45-10.15 Uhr	144,-€
Di. 03.11.-22.12.26	8x	8.45-10.15 Uhr	144,-€
Di. 12.01.-13.04.27	12x	8.45-10.15 Uhr	216,-€
Di. 20.04.-06.07.27	12x	8.45-10.15 Uhr	216,-€
Do. 20.08.-08.10.26	8x	9.00-10.30 Uhr	144,-€
Do. 29.10.-17.12.26	8x	9.00-10.30 Uhr	144,-€
Do. 14.01.-04.03.27	8x	9.00-10.30 Uhr	144,-€

## Hatha – Yoga für Senioren

Di. 18.08.-06.10.26	8x	10.45-12.00 Uhr	136,-€
Di. 03.11.-22.12.26	8x	10.45-12.00 Uhr	136,-€
Di. 12.01.-13.04.27	12x	10.45-12.00 Uhr	204,-€
Di. 20.04.-06.07.27	12x	10.45-12.00 Uhr	204,-€

**Eine kostenlose Probestunde ist nach Absprache  
jederzeit möglich!**

## Standorte der Yogapraxis

Isis, Freies Zentrum, Edewechter  
Landstr. 18, 26131 Oldenburg

-alle Kurse am Dienstag und Donnerstag

Freiraum Studios, Nadorster Str. 60,  
26123 Oldenburg (Hintergrundstück)

-alle Kurse am Mittwoch

Die Praxisräume sind ruhig und zentral gelegen, mit  
hochwertiger ökologischer Ausstattung; hell und  
freundlich gestaltet.

**Die Kurse sind als Präventionskurse anerkannt.  
Bitte fragen sie Ihre Krankenkasse nach  
Erstattungsmöglichkeiten.**

## Info und Anmeldung:

Tel. 0441/ 92 007 92

monika.rimpel@ewetel.net

Scheibenweg 28

26135 Oldenburg

[www.yoga-yogatherapie-ol.de](http://www.yoga-yogatherapie-ol.de)

Monika Rimpel

Sparda Münster

IBAN: DE29370605900000999423

BIC: GENODED1SPK

## Anmeldung

Ich melde mich verbindlich an für

Kursthema \_\_\_\_\_

Kursort/zeit \_\_\_\_\_

Kursdatum vom \_\_\_\_\_ bis \_\_\_\_\_

Kursgebühr \_\_\_\_\_

Die Teilnahmegebühr überweise ich bis 10 Tage vor Kursbeginn auf folgendes Konto:

**Monika Rimpel, Sparda Münster,  
IBAN: DE29 3706 0590 0000 9994 23,  
BIC: GENODED1SPK**

Name / Vorname: \_\_\_\_\_

Straße / Nr.: \_\_\_\_\_

PLZ / Ort: \_\_\_\_\_

Telefon: \_\_\_\_\_

E-Mail: \_\_\_\_\_

### Anmeldebedingungen

Überweisen Sie bitte die Kursgebühr bis spätestens 10 Tage vor Kursbeginn. Wenn dies vorliegt, ist ein Platz für Sie reserviert. Bei Rücktritt später als 10 Tage vor Kursbeginn, sind wir berechtigt die volle Teilnahmegebühr einzubehalten, wenn kein Ersatz gestellt wird.

### Haftung

Jede/r Teilnehmer/in nimmt eigenverantwortlich am Kurs teil. Für Unfälle oder Diebstähle auf dem Hin- und Rückweg, so wie für die Dauer der Veranstaltung, wird keine Haftung übernommen.

**Mit den Anmeldebedingungen bin ich einverstanden.**

Datum \_\_\_\_\_ Unterschrift \_\_\_\_\_

Bitte schicken Sie die Anmeldung an:

**Monika Rimpel, Scheibenweg 28, 26135 Oldenburg,  
Telefon: 0441 / 92 007 92**

## Anmeldung

Ich melde mich verbindlich an für

Kursthema \_\_\_\_\_

Kursort/zeit \_\_\_\_\_

Kursdatum vom \_\_\_\_\_ bis \_\_\_\_\_

Kursgebühr \_\_\_\_\_

Die Teilnahmegebühr überweise ich bis 10 Tage vor Kursbeginn auf folgendes Konto:

**Monika Rimpel, Sparda Münster,  
IBAN: DE29 3706 0590 0000 9994 23,  
BIC: GENODED1SPK**

Name / Vorname: \_\_\_\_\_

Straße / Nr.: \_\_\_\_\_

PLZ / Ort: \_\_\_\_\_

Telefon: \_\_\_\_\_

E-Mail: \_\_\_\_\_

### Anmeldebedingungen

Überweisen Sie bitte die Kursgebühr bis spätestens 10 Tage vor Kursbeginn. Wenn dies vorliegt, ist ein Platz für Sie reserviert. Bei Rücktritt später als 10 Tage vor Kursbeginn, sind wir berechtigt die volle Teilnahmegebühr einzubehalten, wenn kein Ersatz gestellt wird.

### Haftung

Jede/r Teilnehmer/in nimmt eigenverantwortlich am Kurs teil. Für Unfälle oder Diebstähle auf dem Hin- und Rückweg, so wie für die Dauer der Veranstaltung, wird keine Haftung übernommen.

**Mit den Anmeldebedingungen bin ich einverstanden.**

Datum \_\_\_\_\_ Unterschrift \_\_\_\_\_

Bitte schicken Sie die Anmeldung an:

**Monika Rimpel, Scheibenweg 28, 26135 Oldenburg,  
Telefon: 0441 / 92 007 92**

## Anmeldung

Ich melde mich verbindlich an für

Kursthema \_\_\_\_\_

Kursort/zeit \_\_\_\_\_

Kursdatum vom \_\_\_\_\_ bis \_\_\_\_\_

Kursgebühr \_\_\_\_\_

Die Teilnahmegebühr überweise ich bis 10 Tage vor Kursbeginn auf folgendes Konto:

**Monika Rimpel, Sparda Münster,  
IBAN: DE29 3706 0590 0000 9994 23,  
BIC: GENODED1SPK**

Name / Vorname: \_\_\_\_\_

Straße / Nr.: \_\_\_\_\_

PLZ / Ort: \_\_\_\_\_

Telefon: \_\_\_\_\_

E-Mail: \_\_\_\_\_

### Anmeldebedingungen

Überweisen Sie bitte die Kursgebühr bis spätestens 10 Tage vor Kursbeginn. Wenn dies vorliegt, ist ein Platz für Sie reserviert. Bei Rücktritt später als 10 Tage vor Kursbeginn, sind wir berechtigt die volle Teilnahmegebühr einzubehalten, wenn kein Ersatz gestellt wird.

### Haftung

Jede/r Teilnehmer/in nimmt eigenverantwortlich am Kurs teil. Für Unfälle oder Diebstähle auf dem Hin- und Rückweg, so wie für die Dauer der Veranstaltung, wird keine Haftung übernommen.

**Mit den Anmeldebedingungen bin ich einverstanden.**

Datum \_\_\_\_\_ Unterschrift \_\_\_\_\_

Bitte schicken Sie die Anmeldung an:

**Monika Rimpel, Scheibenweg 28, 26135 Oldenburg,  
Telefon: 0441 / 92 007 92**