

# Yoga am Hafen

Praxis für Yoga und Yogatherapie  
Monika Rimpel

**Kurse**  
**August 2025 - Juni 2026**

## Hatha – Yoga

Mi. 20.08.-08.10.25	8x	18.15-19.45 Uhr	136,-€
Mi. 29.10.-17.12.25	8x	18.15-19.45 Uhr	136,-€
Mi. 07.01.-18.03.26	11x	18.15-19.45 Uhr	198,-€
Mi. 08.04.-24.06.26	12x	18.15-19.45 Uhr	216,-€

## Hatha – Yoga (fordernd)

Do. 14.08.-09.10.25	9x	20.00-21.30 Uhr	153,-€
Do. 30.10.-18.12.25	8x	20.00-21.30 Uhr	136,-€
Do. 08.01.-19.03.26	11x	20.00-21.30 Uhr	198,-€
Do. 09.04.-25.06.26	11x	20.00-21.30 Uhr	198,-€

## Sanfter Hatha – Yoga am Morgen

Do. 14.08.-09.10.25	9x	10.45-12.15 Uhr	153,-€
Do. 30.10.-18.12.25	8x	10.45-12.15 Uhr	136,-€
Do. 08.01.-19.03.26	11x	10.45-12.15 Uhr	198,-€
Do. 09.04.-25.06.26	11x	10.45-12.15 Uhr	198,-€

## Hatha – Yoga am Morgen

Di. 19.08.-07.10.25	8x	8.45-10.15 Uhr	136,-€
Di. 28.10.-16.12.25	8x	8.45-10.15 Uhr	136,-€
Di. 06.01.-17.03.26	11x	8.45-10.15 Uhr	198,-€
Di. 07.04.-23.06.26	12x	8.45-10.15 Uhr	216,-€
Do. 14.08.-09.10.25	9x	9.00-10.30 Uhr	153,-€
Do. 30.10.-18.12.25	8x	9.00-10.30 Uhr	136,-€
Do. 08.01.-19.03.26	11x	9.00-10.30 Uhr	198,-€
Do. 09.04.-25.06.26	11x	9.00-10.30 Uhr	198,-€

## Hatha – Yoga für Senioren

Di. 19.08.-07.10.25	8x	10.45-12.00 Uhr	128,-€
Di. 28.10.-16.12.25	8x	10.45-12.00 Uhr	128,-€
Di. 06.01.-17.03.26	11x	10.45-12.00 Uhr	187,-€
Di. 07.04.-23.06.26	12x	10.45-12.00 Uhr	204,-€

## Hatha – Yoga im Schlossgarten

Fr. 27.06.2025	1x	11.00-12.30 Uhr,	17,-€
Fr. 27.06.2025	1x	18.00-19.30 Uhr,	17,-€
Fr. 15.08.2025	1x	11.00-12.30 Uhr,	17,-€
Fr. 15.08.2025	1x	18.00-19.30 Uhr,	17,-€

- bei trockenem guten Wetter  
- Anmeldung erforderlich

## Standorte der Yogapraxis

Isis, Freies Zentrum, Edewechter  
Landstr. 18, 26131 Oldenburg

-alle Kurse am Dienstag und Donnerstag

Freiraum Studios, Nadorster Str. 60,  
26123 Oldenburg (Hintergrundstück)

-alle Kurse am Mittwoch

Die Praxisräume sind ruhig und zentral gelegen, mit  
hochwertiger ökologischer Ausstattung; hell und  
freundlich gestaltet.

**Die Kurse sind als Präventionskurse anerkannt.**  
**Bitte fragen sie Ihre Krankenkasse nach**  
**Erstattungsmöglichkeiten.**

## Info und Anmeldung:

**Tel. 0441/ 92 007 92**

**monika.rimpel@ewetel.net**

**Scheibenweg 28**

**26135 Oldenburg**

**[www.yoga-yogatherapie-ol.de](http://www.yoga-yogatherapie-ol.de)**

**Monika Rimpel**

**Sparda Münster**

**IBAN: DE68 4006 0560 0000 9994 23**

**BIC: GENODEF1S08**

## Anmeldung

Ich melde mich verbindlich an für

Kursthema \_\_\_\_\_

Kursort/zeit \_\_\_\_\_

Kursdatum vom \_\_\_\_\_ bis \_\_\_\_\_

Kursgebühr \_\_\_\_\_

Die Teilnahmegebühr überweise ich bis 10 Tage vor Kursbeginn auf folgendes Konto:

**Monika Rimpel, Sparda Münster,  
IBAN: DE68 4006 0560 0000 9994 23,  
BIC: GENODEF1S08**

Name / Vorname: \_\_\_\_\_

Straße / Nr.: \_\_\_\_\_

PLZ / Ort: \_\_\_\_\_

Telefon: \_\_\_\_\_

E-Mail: \_\_\_\_\_

### Anmeldebedingungen

Überweisen Sie bitte die Kursgebühr bis spätestens 10 Tage vor Kursbeginn. Wenn dies vorliegt, ist ein Platz für Sie reserviert. Bei Rücktritt später als 10 Tage vor Kursbeginn, sind wir berechtigt die volle Teilnahmegebühr einzubehalten, wenn kein Ersatz gestellt wird.

### Haftung

Jede/r Teilnehmer/in nimmt eigenverantwortlich am Kurs teil. Für Unfälle oder Diebstähle auf dem Hin- und Rückweg, so wie für die Dauer der Veranstaltung, wird keine Haftung übernommen.

**Mit den Anmeldebedingungen bin ich einverstanden.**

Datum \_\_\_\_\_ Unterschrift \_\_\_\_\_

Bitte schicken Sie die Anmeldung an:

**Monika Rimpel, Scheibenweg 28, 26135 Oldenburg,  
Telefon: 0441 / 92 007 92**

## Anmeldung

Ich melde mich verbindlich an für

Kursthema \_\_\_\_\_

Kursort/zeit \_\_\_\_\_

Kursdatum vom \_\_\_\_\_ bis \_\_\_\_\_

Kursgebühr \_\_\_\_\_

Die Teilnahmegebühr überweise ich bis 10 Tage vor Kursbeginn auf folgendes Konto:

**Monika Rimpel, Sparda Münster,  
IBAN: DE68 4006 0560 0000 9994 23,  
BIC: GENODEF1S08**

Name / Vorname: \_\_\_\_\_

Straße / Nr.: \_\_\_\_\_

PLZ / Ort: \_\_\_\_\_

Telefon: \_\_\_\_\_

E-Mail: \_\_\_\_\_

### Anmeldebedingungen

Überweisen Sie bitte die Kursgebühr bis spätestens 10 Tage vor Kursbeginn. Wenn dies vorliegt, ist ein Platz für Sie reserviert. Bei Rücktritt später als 10 Tage vor Kursbeginn, sind wir berechtigt die volle Teilnahmegebühr einzubehalten, wenn kein Ersatz gestellt wird.

### Haftung

Jede/r Teilnehmer/in nimmt eigenverantwortlich am Kurs teil. Für Unfälle oder Diebstähle auf dem Hin- und Rückweg, so wie für die Dauer der Veranstaltung, wird keine Haftung übernommen.

**Mit den Anmeldebedingungen bin ich einverstanden.**

Datum \_\_\_\_\_ Unterschrift \_\_\_\_\_

Bitte schicken Sie die Anmeldung an:

**Monika Rimpel, Scheibenweg 28, 26135 Oldenburg,  
Telefon: 0441 / 92 007 92**

## Anmeldung

Ich melde mich verbindlich an für

Kursthema \_\_\_\_\_

Kursort/zeit \_\_\_\_\_

Kursdatum vom \_\_\_\_\_ bis \_\_\_\_\_

Kursgebühr \_\_\_\_\_

Die Teilnahmegebühr überweise ich bis 10 Tage vor Kursbeginn auf folgendes Konto:

**Monika Rimpel, Sparda Münster,  
IBAN: DE68 4006 0560 0000 9994 23,  
BIC: GENODEF1S08**

Name / Vorname: \_\_\_\_\_

Straße / Nr.: \_\_\_\_\_

PLZ / Ort: \_\_\_\_\_

Telefon: \_\_\_\_\_

E-Mail: \_\_\_\_\_

### Anmeldebedingungen

Überweisen Sie bitte die Kursgebühr bis spätestens 10 Tage vor Kursbeginn. Wenn dies vorliegt, ist ein Platz für Sie reserviert. Bei Rücktritt später als 10 Tage vor Kursbeginn, sind wir berechtigt die volle Teilnahmegebühr einzubehalten, wenn kein Ersatz gestellt wird.

### Haftung

Jede/r Teilnehmer/in nimmt eigenverantwortlich am Kurs teil. Für Unfälle oder Diebstähle auf dem Hin- und Rückweg, so wie für die Dauer der Veranstaltung, wird keine Haftung übernommen.

**Mit den Anmeldebedingungen bin ich einverstanden.**

Datum \_\_\_\_\_ Unterschrift \_\_\_\_\_

Bitte schicken Sie die Anmeldung an:

**Monika Rimpel, Scheibenweg 28, 26135 Oldenburg,  
Telefon: 0441 / 92 007 92**