

Yoga am Hofen

Praxis für Yoga und Yogatherapie
Monika Rimpel

Kurse

August 2024 - Juli 2025

Hatha – Yoga

Mi. 07.08.-02.10.24	9x	18.15-19.45 Uhr	153,-€
Mi. 23.10.-18.12.24	9x	18.15-19.45 Uhr	153,-€
Mi. 08.01.-26.03.25	12x	18.15-19.45 Uhr	204,-€
Mi. 07.05.-02.07.25	9x	18.15-19.45 Uhr	153,-€

Hatha – Yoga (fordernd)

Do. 08.08.-26.09.24	8x	20.00-21.30 Uhr	136,-€
Do. 24.10.-19.12.24	8x	20.00-21.30 Uhr	136,-€
Do. 09.01.-27.03.25	12x	20.00-21.30 Uhr	204,-€
Do. 08.05.-03.07.25	8x	20.00-21.30 Uhr	136,-€

Sanfter Hatha – Yoga am Morgen

Do. 08.08.-26.09.24	8x	10.45-12.15 Uhr	136,-€
Do. 24.10.-19.12.24	8x	10.45-12.15 Uhr	136,-€
Do. 09.01.-27.03.25	12x	10.45-12.15 Uhr	204,-€
Do. 08.05.-03.07.25	8x	10.45-12.15 Uhr	136,-€

Hatha – Yoga am Morgen

Di. 06.08.-01.10.24	9x	8.45-10.15 Uhr	153,-€
Di. 22.10.-17.12.24	9x	8.45-10.15 Uhr	153,-€
Di. 07.01.-25.03.25	12x	8.45-10.15 Uhr	204,-€
Di. 06.05.-01.07.25	9x	8.45-10.15 Uhr	153,-€
Do. 08.08.-26.09.24	8x	9.00-10.30 Uhr	136,-€
Do. 24.10.-19.12.24	8x	9.00-10.30 Uhr	136,-€
Do. 09.01.-27.03.25	12x	9.00-10.30 Uhr	204,-€
Do. 08.05.-03.07.25	8x	9.00-10.30 Uhr	136,-€

Hatha – Yoga für Senioren

Di. 06.08.-01.10.24	9x	10.45-12.00 Uhr	144,-€
Di. 22.10.-17.12.24	9x	10.45-12.00 Uhr	144,-€
Di. 07.01.-25.03.25	12x	10.45-12.00 Uhr	192,-€
Di. 06.05.-01.07.25	9x	10.45-12.00 Uhr	144,-€

**Diese Kurse sind als Präventionskurse anerkannt.
Bitte fragen sie Ihre Krankenkasse nach
Erstattungsmöglichkeiten.**

Standorte der Yogapraxis

Freiraum Studios, Nadorster Str. 60,
26123 Oldenburg (Hintergrundstück)

-alle Kurse am Mittwoch

Isis, Freies Zentrum, Edewecker
Landstr. 18, 26131 Oldenburg

-alle Kurse am Dienstag und Donnerstag

Die Praxisräume sind ruhig und zentral gelegen, mit
hochwertiger ökologischer Ausstattung; hell und
freundlich gestaltet.

Info und Anmeldung:

Tel. 0441/ 92 007 92

monika.rimpel@ewetel.net

Scheibenweg 28

26135 Oldenburg

www.yoga-yogatherapie-ol.de

Monika Rimpel

Sparda Münster

IBAN: DE68 4006 0560 0000 9994 23

BIC: GENODEF1S08