

Yoga am Hafen

Praxis für Yoga und Yogatherapie

Monika Rimpel

Kurse

August 2022 - Juli 2023

Hatha – Yoga (Anfänger / sanft)

Mi. 31.08.-19.10.22	8x	20.00-21.30 Uhr	128,-€
Mi. 02.11.-21.12.22	8x	20.00-21.30 Uhr	128,-€
Mi. 11.01.-29.03.23	12x	20.00-21.30 Uhr	192,-€
Mi. 12.04.-28.06.23	12x	20.00-21.30 Uhr	192,-€

Hatha – Yoga (mit Vorerfahrungen)

Mo. 29.08.-12.12.22	12x	20.00-21.30 Uhr	192,-€
Mo. 09.01.-27.03.23	12x	20.00-21.30 Uhr	192,-€
Mo. 17.04.-03.07.23	10x	20.00-21.30 Uhr	160,-€

Hatha – Yoga (fordernd)

Do. 25.08.-20.10.22	9x	20.00-21.30 Uhr	144,-€
Do. 03.11.-22.12.22	8x	20.00-21.30 Uhr	128,-€
Do. 12.01.-30.03.23	12x	20.00-21.30 Uhr	192,-€
Do. 13.04.-29.06.23	11x	20.00-21.30 Uhr	176,-€

Hatha – Yoga 50 plus

Mi. 31.08.-19.10.22	8x	18.30-19.45 Uhr	120,-€
Mi. 02.11.-21.12.22	8x	18.30-19.45 Uhr	120,-€
Mi. 11.01.-29.03.23	12x	18.30-19.45 Uhr	180,-€
Mi. 12.04.-28.06.23	12x	18.30-19.45 Uhr	180,-€

Hatha – Yoga am Morgen

Di. 30.08.-18.10.22	8x	8.45-10.15 Uhr	128,-€
Di. 01.11.-20.12.22	8x	8.45-10.15 Uhr	128,-€
Di. 10.01.-28.03.23	12x	8.45-10.15 Uhr	192,-€
Di. 11.04.-04.07.23	12x	8.45-10.15 Uhr	192,-€
Do. 25.08.-20.10.22	9x	9.00-10.30 Uhr	144,-€
Do. 03.11.-22.12.22	8x	9.00-10.30 Uhr	128,-€
Do. 12.01.-30.03.23	12x	9.00-10.30 Uhr	192,-€
Do. 13.04.-29.06.23	11x	9.00-10.30 Uhr	176,-€

Hatha – Yoga für Senioren

Di. 30.08.-18.10.22	8x	10.45-12.00 Uhr	128,-€
Di. 01.11.-20.12.22	8x	10.45-12.00 Uhr	128,-€
Di. 10.01.-28.03.23	12x	10.45-12.00 Uhr	192,-€
Di. 11.04.-04.07.23	12x	10.45-12.00 Uhr	192,-€

**Diese Kurse sind als Präventionskurse anerkannt.
Bitte fragen sie Ihre Krankenkasse nach
Erstattungsmöglichkeiten.**

Der besondere Yogaabend

- Yoga bei Kerzenschein und Musik

Mo. 19.12.-20.22	1x	20.00-21.45 Uhr	20,-€
------------------	----	-----------------	-------

Hatha - Yoga im Schlossgarten

Di. 02.05.-04.07.23	9x	18.30-20.00 Uhr	144,-€
---------------------	----	-----------------	--------

Neu: die Yogapraxis in neuen Räumen

Freiraum Studios, Nadorster Str. 60,
26123 Oldenburg (Hintergrundstück)

-alle Kurse am Montag und Mittwoch

Isis, Freies Zentrum, Edewechter
Landstr. 18, 26131 Oldenburg

-alle Kurse am Dienstag und Donnerstag

Die Praxisräume sind ruhig und zentral gelegen, mit
hochwertiger ökologischer Ausstattung; hell und
freundlich gestaltet.

Info und Anmeldung:

Tel. 0441/ 92 007 92

monika.rimpel@ewetel.net

Scheibenweg 28

26135 Oldenburg

www.yoga-yogatherapie-ol.de

Monika Rimpel

Sparda Münster

IBAN: DE68 4006 0560 0000 9994 23

BIC: GENODEF1S08