

# Yoga Orientalischer Tanz

Monika Rimpel  
Am Wendehafen 7, 26135 Oldenburg

## Kurse August 2019 - August 2020

### Hatha – Yoga

Mo. 19.08.-21.10.19	8x	18.00-19.30 Uhr	112,-€
Mo. 28.10.-16.12.19	8x	18.00-19.30 Uhr	112,-€
Mo. 13.01.-23.03.20	11x	18.00-19.30 Uhr	154,-€
Mo. 20.04.-13.07.20	12x	18.00-19.30 Uhr	168,-€

### Hatha – Yoga II (Aufbaukurs)

Mo. 19.08.-21.10.19	8x	20.00-21.30 Uhr	112,-€
Mo. 28.10.-16.12.19	8x	20.00-21.30 Uhr	112,-€
Mo. 13.01.-23.03.20	11x	20.00-21.30 Uhr	154,-€
Mo. 20.04.-13.07.20	12x	20.00-21.30 Uhr	168,-€

### Hatha – Yoga III (Aufbaukurs)

Do. 15.08.-24.10.19	8x	20.00-21.30 Uhr	112,-€
Do. 31.10.-19.12.19	8x	20.00-21.30 Uhr	112,-€
Do. 09.01.-26.03.20	12x	20.00-21.30 Uhr	168,-€
Do. 16.04.-09.07.20	12x	20.00-21.30 Uhr	168,-€

### Hatha – Yoga 50 plus

Do. 15.08.-24.10.19	8x	18.30-19.45 Uhr	104,-€
Do. 31.10.-19.12.19	8x	18.30-19.45 Uhr	104,-€
Do. 09.01.-26.03.20	12x	18.30-19.45 Uhr	156,-€
Do. 16.04.-09.07.20	12x	18.30-19.45 Uhr	156,-€

### Hatha – Yoga am Morgen

Di. 20.08.-22.10.19	8x	8.45-10.15 Uhr	112,-€
Di. 29.10.-17.12.19	8x	8.45-10.15 Uhr	112,-€

Di. 07.01.-24.03.20	12x	8.45-10.15 Uhr	168,-€
Di. 21.04.-14.07.20	12x	8.45-10.15 Uhr	168,-€

Do. 15.08.-24.10.19	8x	9.00-10.30 Uhr	112,-€
Do. 31.10.-19.12.19	8x	9.00-10.30 Uhr	112,-€

Do. 09.01.-26.03.20	12x	9.00-10.30 Uhr	168,-€
Do. 16.04.-09.07.20	12x	9.00-10.30 Uhr	168,-€

### Hatha – Yoga für Senioren

Di. 20.08.-22.10.19	8x	10.45-12.00 Uhr	112,-€
Di. 29.10.-17.12.19	8x	10.45-12.00 Uhr	112,-€

Di. 07.01.-24.03.20	12x	10.45-12.00 Uhr	168,-€
Di. 21.04.-14.07.20	12x	10.45-12.00 Uhr	168,-€

### Hatha – Yoga in der Schwangerschaft

*- Einstieg jederzeit möglich -*

Do. 22.08.-28.11.19	12x	10.45-12.15 Uhr	168,-€
---------------------	-----	-----------------	--------

*Diese Kurse sind als Präventionskurse anerkannt.  
Bitte fragen sie Ihre Krankenkasse nach  
Erstattungsmöglichkeiten.*

## Schnupperstunden 2020

- Anmeldung erforderlich -

### Hatha-Yoga

Mo. 24.08.20 1x 18.00-19.30Uhr 14,-€ ( Anf.)

Di. 25.08.20 1x 9.00-10.30 Uhr 14,-€ ( Anf.)

Di. 25.08.20 1x 11.00-12.00 Uhr 14,-€ (Senioren)

Info/Anmeldung unter Tel. 0441/ 92 007 92  
monika.rimpel@ewetel.net  
[www.yoga-tanz-ol.de](http://www.yoga-tanz-ol.de)  
Scheibenweg 28  
26135 Oldenburg

Monika Rimpel  
Sparda Münster  
IBAN : DE68 4006 0560 0000 9994 23  
BIC : GENODEF1S08